



L'ALCOOL

L'ALCOOL A CONTATTO CON I
GIOVANI

I nostri appunti



L'alcool etilico

- ◉ L'alcool etilico è in tutte le bevande alcoliche che noi assumiamo, "leggere" o "pesanti" che siano.
- ◉ Allungando l'alcool con l'acqua, la percentuale alcolica non diminuisce.



Le informazioni

- ◉ Le etichette di tutte le bevande alcoliche devono riportare quanti gradi alcolici fa il prodotto venduto.



Quanto alcool?

- La media sarebbe di 1 – 2 bicchieri al giorno per gli adulti.



Alcool a digiuno, buona idea?

- ◉ No, l' alcool viene assorbito molto più velocemente, soprattutto se si è a digiuno.



L'effetto dell'alcool sulle donne

- Le donne smaltiscono molto meno alcool rispetto agli uomini



L' alcool sulle persone obese

- Le persone con problemi di obesità sono meno forti alla sopportazione delle bevande alcoliche; vanno in “balla” prima di altre.



Chi non deve bere?

- Le donne in gravidanza, chi ha problemi di salute e i ragazzi non devono bere: infatti bere in gravidanza può creare problemi al feto; chi beve in cattiva salute danneggia il fegato, mentre i ragazzi non hanno alcune particolari cellule per smaltire l'alcool e potrebbero non poterlo sopportare.



L' alcool e i suoi difetti

- ◉ L' alcool danneggia il fegato, è irritante, può provocare tumori, danni al cervello e al cuore, allucinazioni e deliri, demenza.
- ◉ Può causare morte: si va in coma oppure si fa un incidente.
- ◉ L' alcool è un sedativo; altera le percezioni.



La “sbornia triste”

- La “sbornia triste” è quando bevendo si va in depressione.



Cos' è l'alcolemia?

- L'alcolemia è la quantità di alcool che si ha nel sangue.



Il cervello e l'alcool

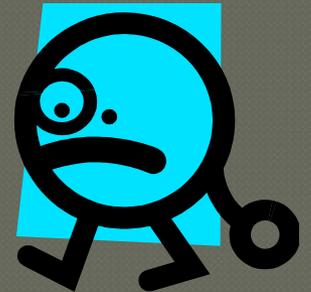
- Un alcolizzato sopporta più alcool di un non bevitore?

No, è solo che il cervello di un alcolizzato è abituato all'alcool e non ne fa sentire il peso al suo corpo.



L'alcool è una droga?

- E' una droga soltanto quando viene utilizzato come una droga.



Alcool “esca” per i giovani.

- Adesso per i giovani si producono delle bevande alcoliche “invitanti”, colorate e divertenti. Sono i cosiddetti alcool – pops, creati apposta per invogliare i giovani a bere.



Incidenti da sbronzi.

- ◉ Da sbronzi siamo pericolosi per noi e per gli altri. Sono proprio molti gli incidenti causati da persone ubriache o sotto effetto di droghe.



Si guida se si ha bevuto?

- No. Non si deve assolutamente guidare se si ha bevuto. Infatti bisognerebbe che uno dei compagni non bevesse per poter portare a casa sani e salvi gli amici.

