



La bevanda che uccide

Incontro sull'alcool del 7 febbraio 2013

Fatto da G. e J.

Che cos'è

- L'alcool è una sostanza trasparente infiammabile.



FORMAZIONE

- L'alcool viene dalla fermentazione, il lievito presente nella fermentazione si nutre dello zucchero e produce l'alcool



ALCOLICI E SUPER ALCOLICI

- Brandy, grappa, whisky, vino, gin e rhum.
- E' più leggera la birra, e il vino 10% di alcool e la grappa 50%.



DANNI FISICI

- L'alcool entra nello stomaco, penetra nel sangue e va nel cervello, fegato, cuore e reni, a cui fornisce calorie. Se il fegato non riesce più ad eliminare l'alcool l'organismo lo espelle con il vomito.





DONNE E UOMINI



- Un adulto maschio dovrebbe bere al giorno al massimo 2 o 3 bicchieri di alcolici , e una donna adulta 1 -2. Non possono bere l'alcool le donne in gravidanza, non posso berlo né le persone che stanno male, né i ragazzi.



g di alcol per 100 ml di sangue	Effetti sulla guida delle diverse concentrazioni di alcol nel sangue
0,2	guida imprudente per riduzione della percezione del rischio
0,4	minore capacità di vigilanza ed elaborazione mentale
0,5*	netta riduzione del campo visivo e della percezione degli stimoli
0,6	notevole ritardo nei movimenti, visione laterale compromessa
0,7	grave mancanza di coordinamento, confusione
0,9	grave compromissione visiva, mancato adattamento all'oscurità

* attuale limite di legge in Italia

Fonte: Istituto Superiore di Sanità

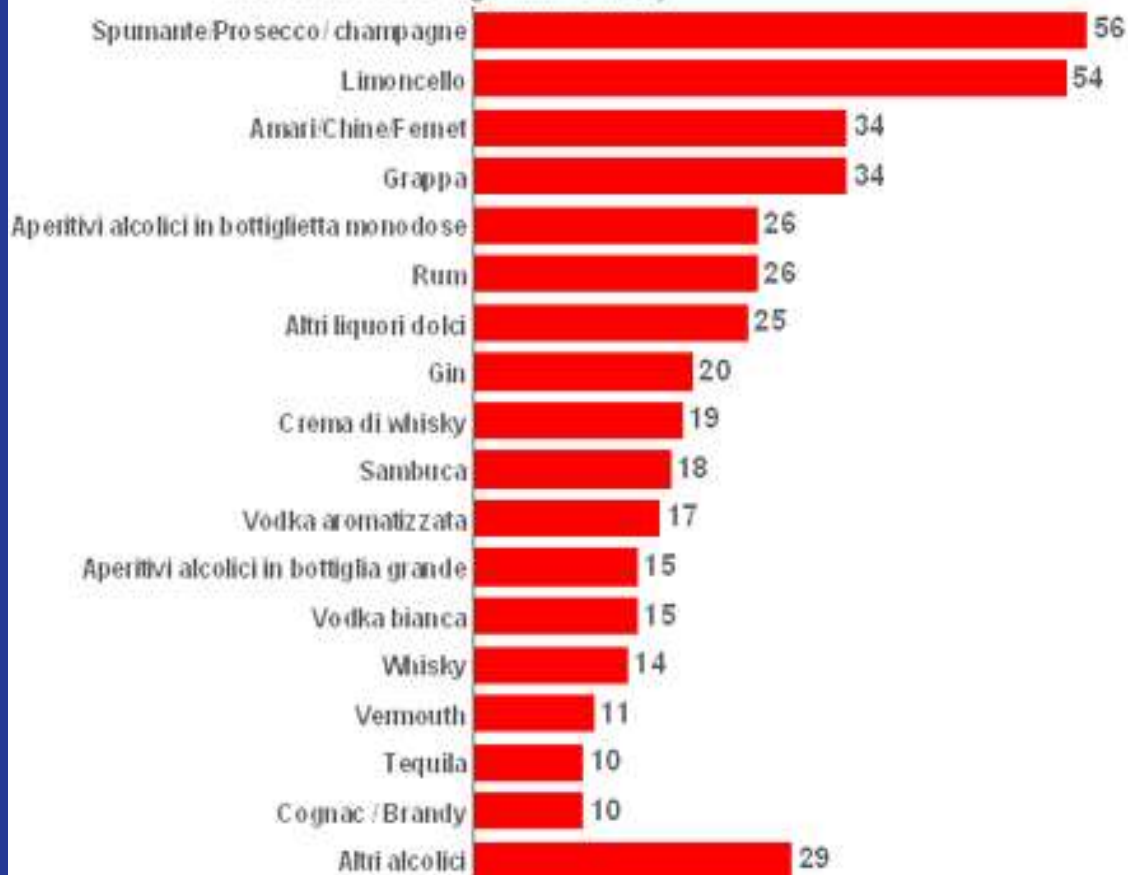
Donne (stomaco pieno)							
Bevanda	Gradaz. alcolica (vol. %)	Peso corporeo (kg)					
		45	55	60	65	75	80
		Livelli teorici di alcolemia					
Birra analcolica	0,5	0,03	0,03	0,02	0,02	0,02	0,02
Birra leggera	3,5	0,23	0,19	0,17	0,16	0,14	0,13
Birra normale	5	0,32	0,26	0,24	0,22	0,19	0,18
Birra speciale	8	0,52	0,42	0,39	0,36	0,31	0,29
Birra doppio malto	10	0,65	0,53	0,48	0,45	0,39	0,36
Vino	12	0,29	0,24	0,22	0,20	0,18	0,17
Vini liquorosi-aperitivi	18	0,28	0,23	0,21	0,20	0,17	0,16
Digestivi	25	0,20	0,16	0,15	0,14	0,12	0,11
Digestivi	30	0,24	0,19	0,18	0,16	0,14	0,13
Superalcolici	35	0,27	0,22	0,21	0,19	0,16	0,15
Superalcolici	45	0,35	0,29	0,26	0,24	0,21	0,20
Superalcolici	60	0,47	0,38	0,35	0,33	0,28	0,26
Champagne/spumante	11	0,22	0,18	0,16	0,15	0,13	0,12
Ready to drink	2,8	0,07	0,06	0,06	0,05	0,04	0,04
Ready to drink	5	0,15	0,12	0,11	0,10	0,09	0,08

Uomini (stomaco pieno)							
Bevanda	Gradaz. alcolica (vol. %)	Peso corporeo (kg)					
		55	65	70	75	80	90
		Livelli teorici di alcolemia					
Birra analcolica	0,5	0,02	0,02	0,02	0,01	0,01	0,01
Birra leggera	3,5	0,14	0,12	0,11	0,10	0,10	0,09
Birra normale	5	0,20	0,17	0,16	0,15	0,14	0,12
Birra speciale	8	0,33	0,28	0,26	0,24	0,22	0,20
Birra doppio malto	10	0,41	0,34	0,32	0,30	0,28	0,25
Vino	12	0,18	0,16	0,15	0,14	0,13	0,11
Vini liquorosi-aperitivi	18	0,18	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11
Digestivi	25	0,12	0,10	0,10	0,09	0,08	0,08
Digestivi	30	0,15	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09
Superalcolici	35	0,17	0,15	0,14	0,13	0,12	0,11
Superalcolici	45	0,22	0,19	0,17	0,16	0,15	0,14
Superalcolici	60	0,30	0,25	0,23	0,22	0,20	0,18
Champagne/spumante	11	0,14	0,11	0,11	0,10	0,09	0,08
Ready to drink	2,8	0,05	0,04	0,04	0,03	0,03	0,03
Ready to drink	5	0,09	0,08	0,07	0,07	0,06	0,06

Fonte: decreto 30 luglio 2008 (allegato 2), nella «Gazzetta Ufficiale» 210 dell'8 settembre 2008 (le tabelle sulle bevande a stomaco vuoto non vengono riportate)

Cosa si beve fuori casa (Liscio o in cocktail)

(valori percentuali - base individui ≥ 18 anni che hanno bevuto alcolici fuori casa negli ultimi 6 mesi)





Fine

